



# CookDiary Handbuch

© softsentials

<http://www.cookdiary.de>



## Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Einleitung.....                               | 3  |
| Navigation .....                              | 3  |
| Hauptmenü.....                                | 4  |
| Rezepte.....                                  | 5  |
| Rezepte anlegen und verwalten.....            | 5  |
| Suche: .....                                  | 6  |
| Kontextmenü:.....                             | 7  |
| Rezepte Kategorien zuordnen .....             | 7  |
| Rezepte bearbeiten .....                      | 8  |
| Zutaten und Anweisungen .....                 | 8  |
| Skalieren .....                               | 9  |
| Nährwertangaben .....                         | 9  |
| Werkzeugleiste .....                          | 10 |
| Menüs zusammenstellen.....                    | 10 |
| Menüs ausdrucken .....                        | 12 |
| Mahlzeiten planen.....                        | 12 |
| Einkaufslisten erstellen.....                 | 13 |
| Kochen.....                                   | 14 |
| Drucken .....                                 | 16 |
| Werkzeugleiste und Optionen.....              | 17 |
| Synchronisierung mit Microsoft SkyDrive ..... | 17 |
| Optionen.....                                 | 20 |
| Import & Export.....                          | 21 |

## Einleitung

Willkommen im CookDiary, Deiner persönlichen Rezeptverwaltung.



## Navigation








Die Schalttafeln am oberen Bildschirmrand bringen Dich durch einen Klick in den entsprechenden Programmbereich.



Die Navigationsleiste am oberen Bildschirmrand zeigt Dir, wo Du Dich gerade befindest. Durch das Klicken der Schaltflächen "Zurück" kannst Du in Deinem CookDiary zum zuletzt angesehenen Bereich navigieren.

## Hauptmenü

Das Hauptmenü beinhaltet die wichtigsten Funktionen, die ausgeführt werden können, unabhängig davon, wo Du Dich gerade im Programm befindest.

| Icon  | Funktion   |
|---|--|
|    | Hiermit wird Dein CookDiary in den Vollbildmodus geschaltet. Durch erneutes Betätigen, kannst Du diesen wieder verlassen.  |
|    | Hier kannst Du Optionen wie die Sprache des CookDiary anpassen.  |
|    | Hier kannst Du Dein CookDiary sichern, wiederherstellen und Rezepte aus anderen Formaten importieren.  |
|    | Mit Microsoft SkyDrive synchronisieren   |
|  | Zeigt diese Hilfe an.  |
|  | Zeigt allgemeine und Lizenzinformationen über das CookDiary an.  |
|  | <p>Sollte Dein CookDiary noch nicht registriert sein, kannst Du hier Deine Seriennummer eingeben, um alle Funktionen freizuschalten.</p> <div data-bbox="337 1409 938 1747" style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p><b>Registriere Dein CookDiary</b></p> <p>Gib hier die Registrierungsnummer ein, die Du beim Kauf Deines CookDiary erhalten hast.</p> <p> <input type="text" value="XXXX"/> <input type="text" value="XXXX"/> <input type="text" value="XXXX"/> <input type="text" value="XXXX"/> </p> <p> <input type="button" value="Registrieren"/> <input type="button" value="Abbrechen"/> </p> </div> |



Wenn diese Schaltfläche erscheint, liegt ein Update für das CookDiary vor. Dieses kann nun durch einen Klick installiert werden.

## Rezepte




Rezepte sind das grundlegendste Element Deines CookDiary. Mit ihnen erstellst du Menüs und planst Mahlzeiten.

### Rezepte anlegen und verwalten

Hier werden alle gesammelten Rezepte in Deinem CookDiary angezeigt. Deine Rezepte können in Kategorien sortiert werden, die auf der linken Seite des Bildschirms ausgewählt werden können.



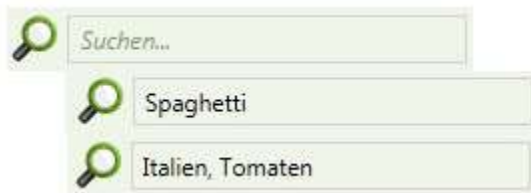
Folgende Funktionen kannst Du durch einen Klick auf die Schaltflächen in der Werkzeugleiste ausführen:

| Icon  | Funktion   |
|---|--|
|  | Es wird eine neue Kategorie erstellt, in der Deine Rezepte Platz finden. Im Dialogfenster kann der Name der Kategorie festgelegt werden. |
|  | Es wird ein neues Rezept im ausgewählten Ordner erstellt, das geöffnet wird und sofort <a href="#">bearbeitet</a> werden kann.           |
|  | Mit diesen Schaltflächen können die Rezepte nach ihrem Titel oder ihrer Bewertung sortiert werden.                                       |

Ein Klick auf ein Rezept öffnet dieses, damit Du es [bearbeiten](#) kannst.

### Suche:

Mithilfe der Suchbox kannst Du nach Rezepten suchen.



Du kannst nach Namen von Rezepten, deren Herkunftsort oder den verwendeten Zutaten suchen. Gib einfach alle Suchbegriffe hintereinander ein und es werden nur noch die Rezepte angezeigt, die Du wirklich suchst.

Dabei wird immer die aktuell gewählte Kategorie durchsucht. Wenn Du in allen Rezepten suchen möchtest, wähle den Ordner „Alle Rezepte“ aus.

### Kontextmenü:

Ein Rechtsklick auf einen Ordner oder ein Rezept öffnet ein Kontextmenü mit weiteren Funktionen:



| Menüpunkt              | Beschreibung   |
|------------------------|--|
| <b>Umbenennen</b>      | Der gewählte Ordner oder das gewählte Rezept können in einem Dialogfeld umbenannt werden.                        |
| <b>Kopie erstellen</b> | Es wird eine Kopie vom gewählten Rezept erstellt.  |
| <b>Rezept Löschen</b>  | Der Ordner/das Rezept werden gelöscht. Rezepte werden dabei automatisch aus dem <a href="#">Planer</a> entfernt. |

### Rezepte Kategorien zuordnen

Rezepte können weiteren Kategorien zugeordnet werden, indem Sie gedrückt gehaltener, linker Maustaste auf eine andere Kategorie gezogen werden. Ein Rezept kann gleichzeitig in mehrere Kategorien sortiert werden.

## Rezepte bearbeiten

Hier kannst Du Dein gewähltes Rezept bearbeiten.



### Zutaten und Anweisungen

Zutaten und Anweisungen werden einfach als Text in die jeweiligen Felder eingetragen. Jede Anweisung oder Zutat sollte dabei in einer eigenen Zeile eingetragen werden.

Die Anweisungen werden beim [Kochen](#) angezeigt, um es Dir zu erleichtern.

Wichtig ist insbesondere die Angabe der

**Portionen**

,da Dein CookDiary diese benötigt, um korrekt [Einkaufslisten](#) zu erstellen oder Zutatenmengen beim [Kochen](#) zu berechnen. Die Mengeangaben der Zutaten sollten also hier den angegebenen Portionen entsprechen.



## Skalieren

Skalieren

Mit der Schaltfläche „Skalieren“, können Zutatenmengen neu berechnet werden.

### Skalieren

Hier bitte die neue Anzahl der Portionen eingeben. Die Zutaten des Rezepts werden daraufhin neu berechnet.

Neue Anzahl Portionen:

## Nährwertangaben

Hier können Nährwertangaben für das jeweilige Rezept eingegeben werden.

### Nährwertinformationen



Ein Klick auf das



öffnet einen Dialog, in dem alle Nährwertangaben editiert werden können. So können diese sichtbar oder unsichtbar geschaltet werden oder bestehende Angaben angepasst werden.

### Diätangaben anpassen

Beispiel:  
20 kcal  
5 Points

200 kcal  
10 Points

Ok Abbrechen

## Werkzeuggeste

Die Werkzeuggeste beinhaltet folgende Funktionen:






## Menüs zusammenstellen

Du kannst ein beliebiges Menü anklicken, um dieses zu bearbeiten.

| Icon | Funktion  |
|------|---|
|      | Durch Betätigung dieser Schaltfläche in der Werkzeuggeste kannst Du ein neues Menü anlegen. |

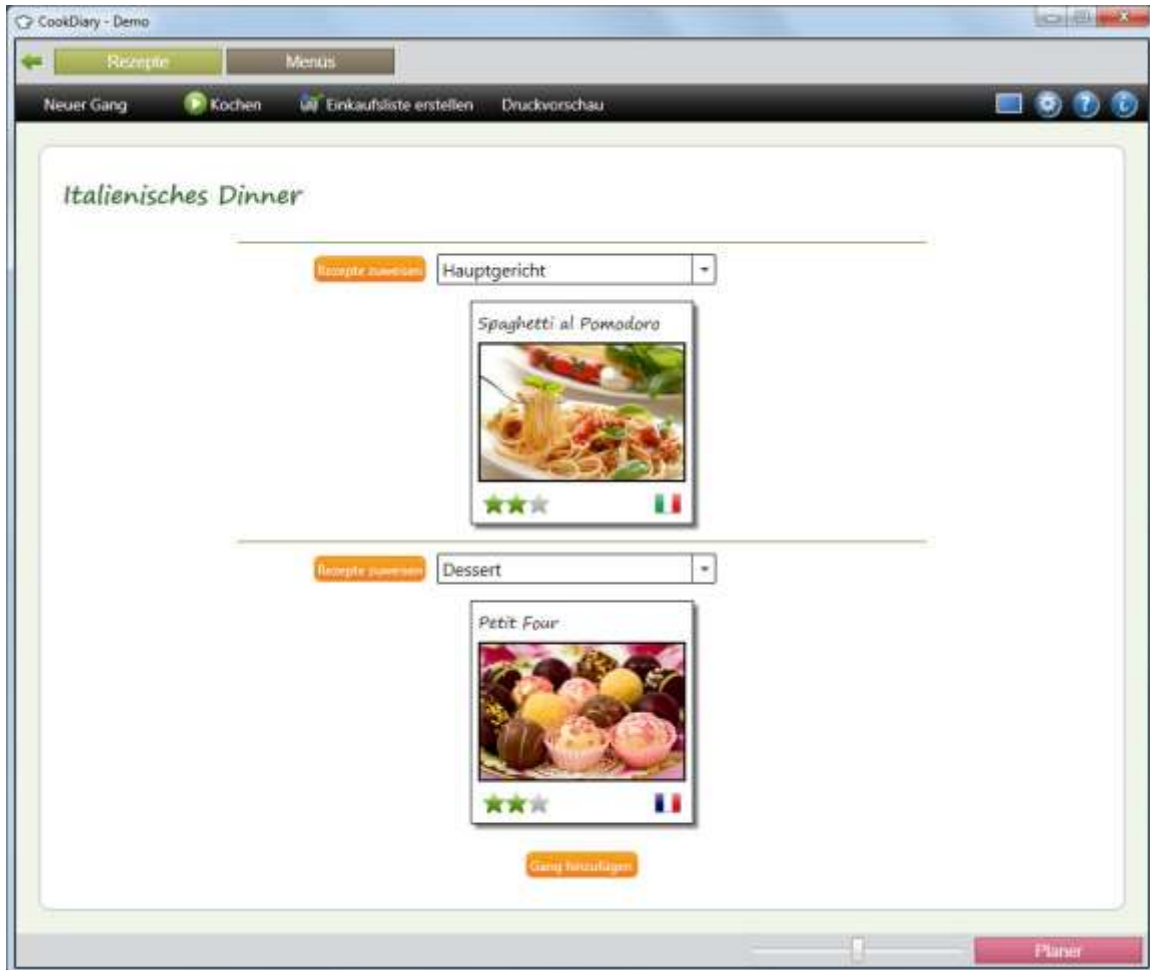


Menüs sind eine Speisefolge von Rezepten, die Du - auch gleichzeitig - kochen möchtest. Du kannst in Deinem CookDiary Deine gesammelten [Rezepte](#) zu beliebigen Menükombinationen unterteilt in Gänge zusammenstellen.

| Icon  | Funktion   |
|---|--|
|  | Mit dieser Schaltfläche wird ein neuer Gang erstellt. Du kannst diesen mithilfe der Box selbst benennen oder aus den vorgegebenen Gängen wählen.   |
|  | Diese Schaltfläche öffnet einen Dialog, in dem Du Rezepte zum gewählten Gang hinzufügen kannst. Fahre einfach mit der Maus über die Rezepte, die Du hinzufügen möchtest, und klicke diese an. Bereits hinzugefügte Rezepte siehst du am unteren Bildschirmrand. Diese können durch einen erneuten Klick wieder aus dem Gang entfernt werden. |
|  | Die Gänge können mit den Pfeiltasten nach oben oder unten verschoben werden. Durch Klick auf das X kannst Du einen Gang löschen.   |

## Menüs ausdrucken

Menüs können ebenso wie Rezepte ausgedruckt werden.



## Mahlzeiten planen

Im Planer kannst Du Deine Mahlzeiten und Einkäufe planen. Betätige dafür die

Planer

Schaltfläche und der Planer wird am unteren Programmrand geöffnet.



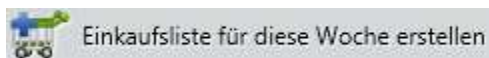
Zum Planen können einfach Rezepte und Menüs auf den jeweiligen Tag gezogen werden.

Die angezeigte Woche kann über



angepasst werden.

Durch Klick auf



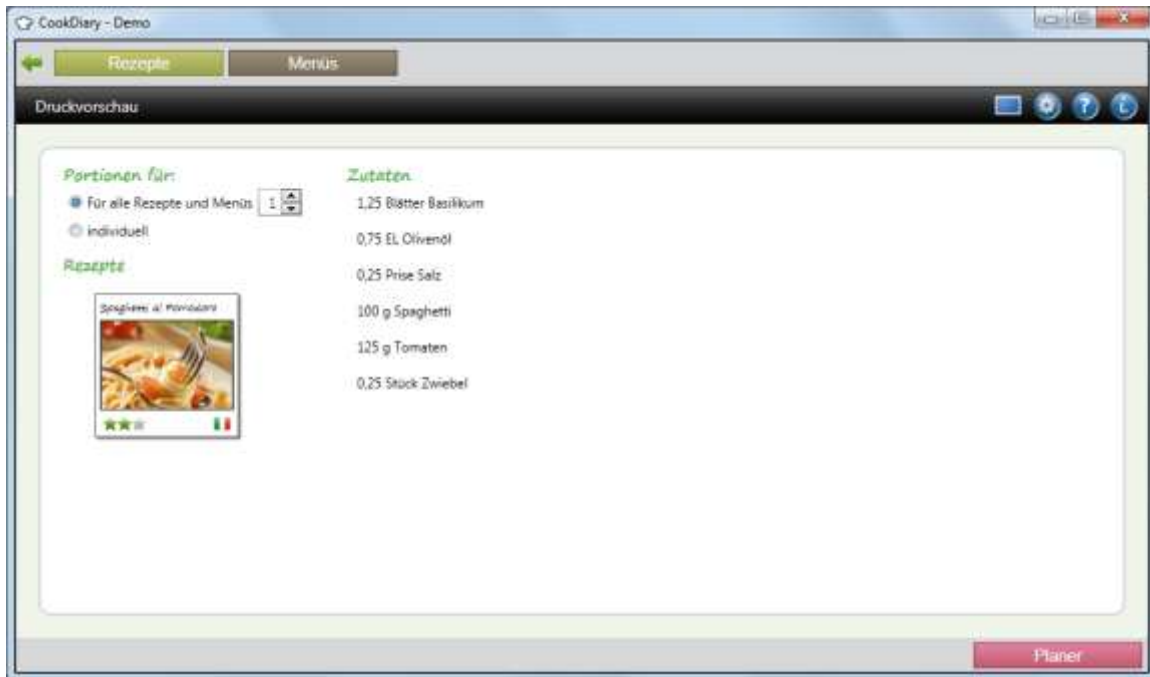
Wird eine Einkaufsliste für diese Woche erstellt, die Du dann ausdrucken kannst.

## Einkaufslisten erstellen

An vielen Stellen im Programm kann durch Betätigung dieser Schlatfläche



in der Werkzeugliste eine Einkaufsliste aus [Rezepten](#) und [Menüs](#) erstellt werden.



Dein CookDiary erstellt daraufhin eine Einkaufsliste, die alle Zutaten der gewählten Rezepte beinhaltet. Es rechnet dabei automatisch alle Zutaten aus den gewählten Rezepten zusammen.

Du kannst folgende Einstellungen vornehmen:

### Portionen für:

| Icon   | Funktion   |
|--|--|
| <input checked="" type="radio"/> Für alle Rezepte und Menüs <input type="text" value="1"/> | Hier werden alle Zutaten mit der gleichen Anzahl Portionen berechnet.                                      |
| <input type="radio"/> individuell  | Mit dieser Option kannst Du für jedes Rezept individuell eingeben, wie viele Portionen Du kochen möchtest. |

### Kochen

Dein CookDiary unterstützt Dich auch beim Zubereiten Deiner Speisen. Den Menüpunkt "Kochen" findest Du an vielen Stellen im Programm, er kann z.B. von jedem [Rezept](#) und [Menü](#) aus aufgerufen werden.



Im oberen rechten Bereich siehst alle Rezepte, die Du gerade kochst. Du kannst zwischen verschiedenen Rezepten per Maus oder den Pfeiltasten (oben und unten) auf der Tastatur wechseln.

Rechts daneben findest Du die Zutaten des gewählten Rezeptes. Die Menge der Zutaten wird wie bei der [Einkaufsliste](#) anhand der von Dir angegebenen Portionen, die Du kochen möchtest, automatisch berechnet.

Die Anweisungen werden im unteren Fensterbereich angezeigt. Der aktuelle Arbeitsschritt wird dabei immer visuell hervorgehoben, damit Du auf einen Blick siehst, was Du gerade tun musst. Zwischen den Anweisungen kann wiederum per Maus oder den Pfeiltasten auf der Tastatur (links und rechts) navigiert werden.

Das CookDiary merkt sich immer, bei welchem Arbeitsschritt in welchem Rezept Du gerade bist. Du kannst also bequem mehrere Rezepte gleichzeitig kochen, ohne die Übersicht zu verlieren.

## Drucken

[Rezepte](#), [Menüs](#) und [Einkaufslisten](#) können ausgedruckt werden. Dazu muss der entsprechende Menüpunkt in der Werkzeugleiste angeklickt werden:

| Icon | Funktion   |
|------|--|
|      | Nun öffnet sich die Druckvorschau, in der Du eine Vorschau des Ausdrucks sehen kannst. |






## Werkzeuggestreife und Optionen

| Icon  | Funktion  |
|---|---|
|  Ausdrucken                  | Hiermit wird der Druck ausgeführt.  |
|  Druckeinstellungen anpassen | Ein Klick auf diese Schaltfläche öffnet einen Dialog, in dem Du diverse Druckeinstellungen (Auswahl des Druckers, Seitengröße usw.) vornehmen kannst. |
|  Querformat Hochformat       | Hier kann das Papierformat gewählt werden.  |
|  Schriftgröße                | Eine Anpassung der Schriftgröße kann insbesondere nützlich sein, wenn das Rezept trotz viel Text auf eine Seite passen soll.                          |
| <input checked="" type="checkbox"/> Bild ausdrucken   | Aktiviere diese Box, wenn das Rezeptbild auf dem Ausdruck erscheinen soll.  |
| <input type="checkbox"/> Nährwertangaben ausdrucken   | Diese Box sollte aktiviert werden, wenn die Nährwertangaben ausgedruckt werden sollen.  |

## Synchronisierung mit Microsoft SkyDrive

Wenn du CookDiary für Windows Phone 7 mit deinen gespeicherten Rezepten verwenden möchtest, musst du diese zuvor bei [Microsoft SkyDrive](#) hochladen. Das ist ein kostenlos von Microsoft bereit gestellter Online-Speicher.

Klicke dazu das Symbol mit der Wolke  an und logge dich bei deinem SkyDrive-Account ein oder erstelle einen neuen.

**Mit Microsoft SkyDrive synchronisieren** 

**Du kannst dein CookDiary online abspeichern und mit deinem Windows Phone ohne weitere Kosten darauf zugreifen. CookDiary verwendet dafür Microsoft SkyDrive. Du benötigst lediglich einen kostenlosen SkyDrive-Account und die entsprechende App für dein Smartphone, um dein CookDiary auch unterwegs verwenden zu können.**

**[Einloggen /Registrieren](#)**

Automatisch bei SkyDrive einloggen

Automatische Synchronisierung alle    Minuten

Nach dem Login brauchst du nur noch auf „CookDiary hochladen“ zu klicken und deine Rezepte werden mit SkyDrive synchronisiert. Jetzt kannst du diese mit der Smartphone App verwenden. Während der Synchronisation kannst du das Fenster schließen und CookDiary weiterverwenden.



| Option                                    | Funktion   |
|---|--|
| <b>Automatisch bei SkyDrive einloggen</b> | CookDiary loggt sich beim Start automatisch bei SkyDrive ein.  |
| <b>Automatische Synchronisierung</b>      | CookDiary synchronisiert deine Rezepte im angegeben Intervall ohne dich bei der Benutzung von CookDiary zu unterbrechen. |

## Optionen



| Option                         | Funktion   |
|--------------------------------|--|
| <b>Sprache</b>                 | Die ausgewählte Sprache wird erst nach einem Neustart aktiv.   |
| <b>Rezepteditor</b>            | Hier kann gewährt werden, ob im Rezepteditor und beim Ausdrucken von Rezepten zuerst die Zutaten oder Anweisungen angezeigt werden sollen. |
| <b>Automatisches Speichern</b> | CookDiary speichert selbstständig in den hier definierten Intervallen und beim Schließen des Programms.                                    |

## Import & Export

### Import & Export

#### Sichern & Wiederherstellen

Sichert das aktuelle CookDiary in einer Datei.

Stellt ein zuvor gesichertes CookDiary wieder her und überschreibt dabei alle vorhandenen Daten.

#### Import aus anderen Quellen

Vorhandene Rezepte mit gleichem Namen überschreiben.

Importiert Rezepte aus Meal-Master-Dateien.

| Option                  | Funktion  |
|-------------------------|---|
| <b>Sichern</b>          | Das aktuelle CookDiary mit allen Rezepten, Menüs und Kalendereinträgen wird in eine Datei mit der Dateiendung .cookdiary gesichert. Diese Datei kann jederzeit wiederhergestellt werden.  |
| <b>Wiederherstellen</b> | Ein gesichertes CookDiary kann hier komplett wiederhergestellt werden. Dabei werden alle vorhandenen Daten überschrieben.   |
| <b>Import</b>           | CookDiary kann Meal-Master Rezepte (Dateiendung .mmf) importieren. Ob bereits vorhandene Rezepte mit dem gleichen Namen der neu zu importierenden Rezepte überschrieben werden sollen, lässt sich über das Anhängen der entsprechenden Funktion einstellen. |